



2.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de identificar y lidiar con sus sentimientos de enojo y frustración de manera positiva y adecuada. Pídale a su hijo que le cuente cómo sabe cuándo siente enojo y qué puede hacer para controlar ese enojo. Hable acerca de un lugar en su casa donde su hijo u otros familiares pueden ir para tranquilizarse, o arme un "rincón de la calma" junto con su hijo.

Me tranquilizo

¡HAGÁMOSLO!

¿Qué harías para tranquilizarte?
Cuéntame qué harías.

QUÉ HACER CUANDO TE ENOJAS

LOS NIÑOS MUESTRAN QUE ENTIENDEN CÓMO RESPONDER A SUS SENTIMIENTOS DE ENOJO CUANDO:

- cuentan hasta cinco y se calman.
- se expresan verbalmente.
- pasan tiempo solitos (pueden sostener un animal de felpa si quieren).

Para completar en clase con la maestra: Haz un dibujo para mostrar cómo te tranquilizarías.

Para completar en la casa con un familiar: Comparte tu dibujo con un familiar. Habla con él o ella acerca de dónde puedes ir en tu casa para tranquilizarte.