



2.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo a identificar y nombrar sus sentimientos. Practiquen identificar y nombrar sentimientos con su hijo jugando el juego ¿Qué siento?

¿Qué siento?

NUESTROS SENTIMIENTOS

RECUÉRDELE A SU HIJO QUE

- es importante identificar y nombrar nuestros propios sentimientos.
- es importante identificar y nombrar los sentimientos de otros.
- nuestros sentimientos suelen aparecer en nuestra cara.

¡HAGÁMOSLO!

Susurra una palabra de sentimientos en mi oído. Lo representaré. Otros pueden adivinar el sentimiento.

Para completar en clase con la maestra: Practica cómo jugar el juego ¿Qué siento?

Para completar en la casa con un familiar: Juega el juego ¿Qué siento? usando las siguientes reglas:

1. Un familiar susurra un sentimiento, como por ejemplo, contento, triste o atemorizado, al niño.
2. El niño representa el sentimiento para otro familiar.
3. El segundo familiar intenta adivinar el sentimiento.
4. Jueguen al menos tres rondas.