



## 6.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está repasando las habilidades socioemocionales que él o ella aprendió en este programa. Ayúdelo a él o ella a explorar la importancia del aprendizaje socioemocional repasando cómo la familia ha aplicado estas habilidades.

# La familia socioemocional

## DESARROLLAR LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES EN EL HOGAR

### RECUERDA QUE

- la conciencia de uno mismo significa reconocer cómo te sientes y pensar en respuesta a otros familiares.
- la conciencia social significa pensar en cómo se sienten los demás en tu familia.
- la autogestión significa controlar tus reacciones y conductas en el hogar.
- las habilidades para relacionarse mejoran la comunicación entre los integrantes de una familia.
- tomar decisiones responsables alienta a los integrantes de una familia a pensar antes de actuar.

### ¡HAGÁMOSLO!

Invita a tus familiares a escucharte describir formas en que practicaste habilidades socioemocionales en el hogar. Pregunta: ¿Han notado que usé estas habilidades en la casa? ¿Han notado un cambio en mi conducta o actitud desde que empecé este curso?

Después de conversar con tu familia, escribe las respuestas a estas preguntas:

¿En qué formas tu familia notó que usabas tus habilidades socioemocionales en el hogar?

¿Qué cambios observó tu familia en tu actitud y conducta?

¿En qué formas tu familia trata de usar habilidades socioemocionales en el ambiente del hogar?

¿Qué piensas que tú y tu familia pueden hacer para mejorar el aprendizaje socioemocional en el hogar?