



4.5 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de los riesgos específicos del alcohol para los jóvenes y la importancia de tener un plan cuando se ve confrontado por la oportunidad de beber. Para ayudar a su hijo a fortalecer la determinación de estar libre de alcohol, hable con él o ella sinceramente acerca de sus propias opiniones y experiencias con el alcohol.

El impacto del alcohol en los jóvenes y la importancia de tener un plan

RIESGOS E IDEAS EQUIVOCADAS SOBRE EL ALCOHOL

RECUERDA QUE

- beber alcohol tiene muchos riesgos y es especialmente perjudicial para la salud y el desarrollo de los jóvenes.
- la mayoría de los jóvenes no bebe y los motivos por lo que algunos sí se basan en ideas equivocadas.
- tener un plan para situaciones en las que hay presencia de alcohol ayudará a evitar los riesgos.

¡HAGÁMOSLO!

Conversa con tu familiar acerca de las opiniones y experiencias con el alcohol de él o ella. Asegúrate de compartir los hechos sobre el alcohol que aprendiste.

Hazle a tu familiar cada una de las siguientes preguntas y escribe las respuestas de él o ella en los cuadros provistos.

¿Cuáles son algunos de los peligros de consumir alcohol y del alcoholismo?

¿Cómo quisieras que respondiera en una situación en la que hay otros jóvenes bebiendo alcohol?

¿Cuáles son algunas formas en las que tú podrías ayudarme a escoger opciones más listas y saludables?