



## 4.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de los problemas del tabaquismo o adicción al tabaco. Converse sobre lo que usted sabe acerca del tabaquismo. Además converse con su adolescente sobre alternativas saludables al uso del tabaco.

# Problemas con el tabaco

**¡HAGÁMOSLO!**

Participa en una conversación en familia acerca del tabaquismo.

## EL TABAQUISMO

### RECUERDA QUE

- la nicotina se encuentra en todos los productos de tabaco y es una de las drogas más adictivas conocidas.
- la mayoría de los fumadores creen que pueden dejar de fumar cuando quieran.
- cuanto antes empiezas a usar tabaco, más fácil es volverse adicto, y más difícil dejarlo.

Responde las siguientes preguntas acerca de tu conversación con tu familia acerca del tabaquismo:

¿Cuáles son algunos problemas con el tabaco que tu familia mencionó?

¿Qué compartió tu familia acerca de lo que sabían de la adicción?

¿Cuáles son algunas alternativas saludables a usar tabaco que tu familia sugirió?