



3.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo a resolver conflictos que pueden incluir una variedad de emociones. Comparta con su adolescente una anécdota que incluya un conflicto sin resolver de su juventud. Luego pídale a su adolescente que le muestre cómo el abordaje SALVAR podría haber resuelto el conflicto de forma pacífica y evitado las emociones fuertes. escoja alguna anécdota que le resulte cómodo compartir y que sea adecuada.

Ojalá hubiera usado SALVAR

¡HAGÁMOSLO!

Comparte SALVAR con un familiar e invítalo a él o ella a compartir una anécdota de su juventud que incluya un conflicto sin resolver.

SALVAR

RECUERDA

- señalar el problema como tú lo veas.
- abrir el debate con otros puntos de vista.
- listar las posibles soluciones.
- vetar las malas soluciones.
- analizar las otras soluciones.
- realizar la solución que sea más aceptable.

Después de conversar sobre SALVAR con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿De qué se trataba la anécdota de tu familiar?

¿Cómo piensas que tu familia se sintió después de aprender cómo el abordaje SALVAR podría haber ayudado en el pasado?

¿En qué formas piensas que usar los pasos de SALVAR te ayuda a hallar soluciones pacíficas para resolver conflictos reales con tus familiares? ¿Crees que es probable que tu familiar use este abordaje para los conflictos familiares?