



## 3.5 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de las amistades sanas y las amistades problemáticas. Hable con él o ella acerca de formas en las que usted contribuyó a amistades sanas y cómo se manejó con amistades problemáticas.

# Buscando amistades sanas

## ¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familiar lo que aprendiste acerca de las amistades sanas y las amistades problemáticas. Luego hablen juntos acerca de una amistad sana que tu familiar tuvo.

### AMISTADES SANAS Y AMISTADES PROBLEMÁTICAS

#### RECUERDA QUE

##### una amistad sana...

- hace que las personas se sientan bien consigo mismas.
- incluye personas que se respetan y apoyan mutuamente.
- incluye personas que contribuyen a la amistad.

##### una amistad problemática...

- hace que las personas se sientan mal consigo mismas.
- incluye al menos una persona que no respeta ni apoya a la otra.
- incluye a una persona que aporta poco a la amistad.

Después de hablar con tu familiar acerca de las amistades, responde las siguientes preguntas:

¿Cuáles son algunos motivos por los que entablarías una amistad con alguien?

¿Cómo te sentiste cuando tu amigo/a te mostró respeto y apoyo mutuo?

En las amistades sanas que tu familiar mencionó ¿cuál era la importancia del respeto mutuo?

¿Cuáles son algunos ejemplos de formas en las que mejoraste o cambiaste una relación que no mostraba respeto mutuo?