



### 3.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

#### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo los beneficios de escuchar eficazmente. Para ayudar a su adolescente a mejorar las habilidades para escuchar de él o ella, permita que lo entreviste a usted acerca de un recuerdo o experiencia importante que usted tuvo. Luego converse con su adolescente sobre cómo el usar EscuchARTE ayudó en la entrevista y cómo lo hizo sentir a usted.

# ¡Cuéntame más!

## ESCUCHARTE: EL ARTE DE ESCUCHAR

### RECUERDA

- Atención en el orador.
- Reconocer el punto de vista del orador.
- Tomarte un tiempo para preguntar y comentar.

### ¡HAGÁMOSLO!

Entrevista a un familiar acerca de un recuerdo favorito usando tus habilidades de EscuchARTE. Luego pídele a tu familiar que te haga comentarios sobre cómo tu uso de EscuchARTE lo hizo sentir.

Después de la entrevista, responde las siguientes preguntas:

¿En qué formas piensas que EscuchARTE te ayudó a entrevistar?

¿Cómo crees que tu uso de EscuchARTE hizo sentir a tu familiar?

¿Qué puedes hacer para mejorar tus habilidades para escuchar?  
¿En qué formas piensas que EscuchARTE podría ayudarte en las conversaciones cotidianas?