



## 2.3 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de los ejemplos a seguir positivos y lo ha identificado a usted como uno de ellos. Él o ella le contará qué hizo usted que lo convierte en un ejemplo a seguir. Recuerde que actos heroicos pueden ser cualquier cosa, como por ejemplo el voluntariado o ayudar a los demás. Su adolescente le hará algunas preguntas de entrevista. Respóndalas de la manera más completa posible.

# Héroes comunes

## ¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familiar lo que has estado aprendiendo acerca de los ejemplos a seguir. Hazle a él o ella algunas preguntas de entrevista acerca de una ocasión cuando él fue heroico y podría fácilmente ser llamado un ejemplo a seguir por los demás. Conversa con tu familiar acerca de las acciones o actos heroicos de él o ella. Asegúrate de usar tus habilidades para escuchar.

## LOS VALORES POSITIVOS

### RECUERDA

- respetarte a ti mismo y a los demás.
- ser amable.
- tener un estilo de vida saludable.
- actuar de forma responsable.
- ser honesto.
- ser valiente.
- usar la autodisciplina.
- brindar servicio.
- el compromiso con la familia.

Después de conversar con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿Qué hizo tu familiar que lo convierte en un héroe?

¿Cuáles son algunas cosas que ayudaron a tu familiar a realizar este acto?

¿En algún momento tu familiar dudó de que tendría éxito? ¿Por qué o por qué no?

¿Cómo se sintió tu familiar después de que él o ella realizó la acción descrita?