



2.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo aplicar valores positivos cuando se enfrenta a situaciones difíciles. Para ayudar a su adolescente a aprender, presente una situación hipotética en la que él o ella participa en un equipo deportivo que inesperadamente pierde un partido importante. Reconozca que hay diversas acciones que los miembros de un equipo pueden realizar después de una derrota decepcionante que son positivas y negativas. Luego haga que su adolescente describa cuál conducta basada en valores él o ella demostraría para mostrar respeto por el equipo vencedor, los funcionarios, los padres y los compañeros de equipo.

Lo importante es competir

¡HAGÁMOSLO!

Están hablando acerca de perder un partido. Cuenta cómo mostrarías valores positivos al otro equipo, los funcionarios, los padres y los compañeros de equipo a pesar de sentirte decepcionado por la derrota.

LOS VALORES POSITIVOS

RECUERDA

- respetarte a ti mismo y a los demás.
- ser amable.
- tener un estilo de vida saludable.
- ser responsable.
- ser honesto.
- ser valiente.
- usar la autodisciplina.
- brindar servicio.
- tener un compromiso con la familia.

Escribe abajo tus respuestas.

¿Qué desafíos enfrentas por esta derrota importante?

¿Cuáles valores positivos podrían influir en tu accionar en forma positiva en lugar de negativa? ¿Cuál acción positiva realizarías como resultado?

¿En qué formas piensas que representas tus valores positivos a través de tus acciones en esta situación?