



## 1.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo habilidades para ayudarlo a él o ella a desarrollar rasgos positivos del carácter y construir relaciones seguras y positivas con los demás. Para ayudar a su adolescente, identifique rasgos positivos del carácter que apoyan la construcción de relaciones y describa las conductas asociadas.

# Desarrollar el carácter

## ESCUCHAR PARA DETECTAR RASGOS POSITIVOS

### RECUERDA QUE

- rasgos positivos del carácter son aquellos que hacen que las personas se sientan seguras.
- la capacidad para escuchar con atención es un rasgo importante del carácter.
- escuchar con atención significa prestar atención a lo que la otra persona está diciendo.

### ¡HAGÁMOSLO!

Aprende más sobre los rasgos positivos del carácter que ayudan a construir relaciones escuchando a tu familiar.

Pregunta: ¿Cuáles son algunos rasgos positivos del carácter que alientan la construcción de relaciones?

Mientras escuchas a tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿En qué formas estos rasgos alientan la consciencia de uno mismo y la construcción de relaciones?

¿Cuáles conductas podemos adoptar para demostrar rasgos positivos del carácter?

¿En qué formas podemos recompensar a los familiares por aplicar estas conductas?