



6.2 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo dar cumplidos claros como una forma de mostrar aprecio y de construir relaciones sanas. Después de escuchar a su adolescente, pase algunos minutos dándole a él o ella cumplidos claros sobre cuánto crecimiento usted vio en él o ella en el último año. Recuerde ser específico: ¿Parece él o ella más seguro de sí? ¿Él o ella tiene una idea clara de los peligros de las drogas y del alcohol? ¿Sabe él o ella cómo evitar un conflicto? Pregúntele qué le genera más entusiasmo acerca del próximo año.

Los cumplidos de regalo

DAR CUMPLIDOS CLAROS

RECUERDA

- pensar en un atributo o logro específico.
- usar un lenguaje respetuoso.
- incorporar detalles.
- ser sincero!

¡HAGÁMOSLO!

Reúne a tus familiares y dale a cada uno un cumplido claro que preparaste. Luego pídele a un familiar que te hable sobre los crecimientos que él o ella ha visto en ti a lo largo del último año. Pídele que sea específico y te de **A TI** cumplidos claros.

Mientras conversas con tu familiar, escribe respuestas a estas dos preguntas finales:

¿Qué sentiste al oír a tu familiar hablar de todas las habilidades que adquiriste y el crecimiento que tuviste en el último año?

¿Qué habilidades del año pasado esperas con más entusiasmo usar el próximo año?