



6.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está repasando las competencias básicas aprendidas con este programa y reflexionando sobre los recuerdos de las experiencias que tuvo durante el programa. Para ayudarlo a él o ella a conectar recuerdos y habilidades, comparta algunos de sus recuerdos personales y las lecciones aprendidas.

Reflexiones familiares

RECORDAR COMO UNA CLAVE PARA LA VIDA

RECUERDA QUE

- cada experiencia ofrece una oportunidad para aprender.
- las lecciones que aprendemos de las experiencias de vida nos ayudará a navegar los retos futuros.
- compartir recuerdos y lecciones fortalece las relaciones.
- cada acción que realicemos significa una decisión que debemos tomar.

¡HAGÁMOSLO!

Invita a un familiar a compartir recuerdos, álbumes u objetos especiales. Pregúntale qué lecciones sobre construir relaciones y tomar decisiones él o ella aprendió de esas experiencias. Averigua cómo los recuerdos lo ayudaron a él o ella a manejarse en otras situaciones de la vida.

Mientras conversas con tu familiar, escribe respuestas a estas preguntas:

¿Cuáles recuerdos compartió tu familiar contigo?

¿Qué aprendió tu familiar de esas experiencias?

¿En qué formas esas experiencias afectaron las futuras relaciones y decisiones de tu familiar?

¿Qué puedes aprender y aplicar de las experiencias de tu familiar?