



5.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo a desarrollar las habilidades del proceso de aprendizaje-reflexión para considerar los pensamientos y los sentimientos de él o ella acerca de experiencias y para adquirir un entendimiento más profundo de lo que pasó. Ayude a su adolescente a desarrollar más sus habilidades de reflexión a través de evocar el proyecto de aprendizaje-servicio comunitario y conectar las ideas clave con la vida real. Reflexionen juntos sobre la cena que planificó y creó en la Lección 2. Ayúdelo a él o ella a pensar un plan para repetir esa comida familiar, donde cada persona representará otro rol y planificarán una comida totalmente diferente. Si no recuerda la cena, entonces haga que su adolescente le refresque la memoria con algunos detalles.

¡Mira hacia atrás y avanza!

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

RECUERDA

- reflexionar sobre la cena que planificaste y creaste en la Lección 2.
- reflexionar sobre las habilidades que usaste y cuán bien funcionó el plan.
- pensar un plan para repetir esa comida familiar, donde cada persona representará otro rol.
- planificar una comida totalmente diferente.

¡HAGÁMOSLO!

Invita a tu familiar a crear un plan para repetir la comida familiar, donde cada persona representará otro rol y planificarán una comida totalmente diferente.

Después de compartir, reflexionar, planificar y crear una nueva comida con roles diferentes, responde las siguientes preguntas:

¿Cuáles fueron tus reflexiones sobre la cena que planificaste en la Lección 2?

¿Cuáles habilidades recuerdas que usaste entonces y, tras reflexionar, cuán bien piensas que funcionó el plan?

¿Cuál era tu nuevo plan? ¿Qué roles diferentes tuvo cada persona?

¿Qué comida familiar totalmente diferente tú y tu familia crearon?