



4.8 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo responder con firmeza a la presión negativa del grupo usando conductas verbales y no verbales. En familia, tómense unos momentos para conversar sobre situaciones de presión negativa del grupo. Considere compartir situaciones en las que usted enfrentó presión para escoger una opción no saludable y cómo usted respondió. Por último, hable con su adolescente acerca de qué hacer cuando un familiar cede ante la presión del grupo y se arrepiente.

Unámonos

¡HAGÁMOSLO!

Conversen qué hacer como familia cuando un integrante de la familia cede ante la presión del grupo y se arrepiente. ¿Cómo puede unirse la familia para apoyarse unos a otros?

CLAVES PARA LA CONDUCTA FIRME

RECUERDA

- hablar con tranquilidad y claridad.
- ser directo.
- pararte derecho y mantener el contacto visual.

Después de conversar sobre la lección de hoy con tu familia, tómate unos momentos para responder las siguientes preguntas:

¿Qué nueva información acerca de ser firme aprendiste con tu familia?

¿En qué formas tu familia te puede ayudar a ser firme en situaciones difíciles de presión del grupo?

¿Qué harás si alguien en tu familia cede ante la presión del grupo y se arrepiente?

¿Qué harás para alentar a los demás en tu familia para que escojan opciones saludables?