



## 4.5 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo los hechos acerca del alcohol y sus efectos nocivos en los jóvenes, además de aprender las herramientas para evitar sus riesgos. Para ayudar a reforzar lo que él o ella aprendió, hable acerca de los peligros del alcohol y cómo se pueden abordar mejor esos peligros.

# El alcohol y sus efectos en los jóvenes

## ¡HAGÁMOSLO!

Pregúntale a tu familiar sobre los peligros del alcohol. Asegúrate de conversar sobre los hechos que aprendiste.

## LOS HECHOS SOBRE EL ALCOHOL

### RECUERDA QUE

- beber alcohol es especialmente perjudicial para la salud y el desarrollo de los jóvenes.
- la mayoría de los jóvenes no bebe y los que lo hacen basan sus decisiones en percepciones erróneas comunes acerca del alcohol.
- para evitar los riesgos del alcohol es importante que uses tus habilidades para tomar decisiones cuando hay presencia de alcohol.

Hazle a tu familiar cada una de las siguientes preguntas y escribe las respuestas de él o ella en los cuadros provistos.

¿Cuáles piensas que son algunos de los peligros de usar alcohol y del alcoholismo?

¿Qué sabes acerca de alternativas para ayudar a una persona que tiene un problema con la bebida?

¿Cuáles piensas que son los motivos más importantes que los adolescentes tienen para no beber alcohol en absoluto?

¿Cuál piensas que es una buena manera de responder en una situación en la que hay jóvenes bebiendo alcohol?