



3.8 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de las estrategias seguras y eficaces que él o ella puede usar para prevenir el acoso escolar. Juntos, inventen una situación de acoso escolar. Cuando terminen el juego de roles, hágale comentarios constructivos a su adolescente acerca de las estrategias que él o ella usó para prevenir una situación de acoso escolar.

Después del juego de roles de la respuesta a conductas de acoso escolar con tu familiar, responde las siguientes preguntas.

Conoce tus estrategias

ESTRATEGIAS QUÉ HACER CON EL ACOSO ESCOLAR

RECUERDA EN TODAS LAS SITUACIONES

- tranquilizarte.
- respirar profundo.

RECUERDA: SI LA SITUACIÓN TE INSEGURA O PELIGROSA

- aléjate.
- anda con amigos cuando estás en la zona.
- consigue ayuda de adultos de confianza.
- cuéntale a un familiar, director, maestra o adulto de confianza si vives acoso escolar de cualquier tipo, incluso el ciberacoso o acoso cibernético que es acoso escolar a través de medios electrónicos.

RECUERDA: si la situación incluye personas que conoces y te sientes lo suficientemente seguro como para comunicarte con ellos

- crea una distracción.
- usa un humor adecuado.
- habla con la persona usando un Mensaje QCPC.
- haz preguntas.
- discúlpate si te equivocaste.

¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familiar acerca de la prevención de conductas de acoso escolar y hagan un juego de roles para responder a una situación que escojas. Pídele a tu familiar que te haga comentarios sobre tu respuesta a esa situación.

¿Qué situación de acoso escolar respondiste en tu juego de roles?

¿Cuáles estrategias usaste para responder ante conductas de acoso escolar? ¿Cuáles estrategias piensas que fueron las más útiles?

¿En qué formas piensas que la persona con las conductas de acoso escolar reaccionaría a la estrategia que pensaste que funcionaría mejor?

¿Qué consejos útiles te dio tu familiar sobre tu uso de las estrategias?