



3.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca del proceso normal y natural del conflicto en las relaciones y cómo el conflicto se puede resolver usando SALVAR sin enojarse o antes de que se intensifique y se llegue al enojo. Para ayudar a su adolescente a aprender a resolver los conflictos de forma pacífica, trabajen juntos para hallar una solución a un conflicto familiar.

En paz con SALVAR

SALVAR

RECUERDA

- señalar el problema como tú lo veas.
- abrir el debate con otros puntos de vista.
- listar las posibles soluciones juntos.
- vetar las soluciones inaceptables para cualquier participante.
- analizar las soluciones restantes.
- realizar la solución más aceptable para todos.

¡HAGÁMOSLO!

Comparte con un familiar lo que aprendiste acerca de SALVAR. Luego trabaja con tu familiar para resolver un conflicto familiar usando SALVAR.

Después de trabajar con tu familiar para resolver un conflicto familiar, responde las siguientes preguntas:

¿Sobre qué tipo de conflicto familiar conversaron tú y tu familiar?

¿Qué aprendiste gracias a conversar y practicar SALVAR con tu familiar que te ayudará a resolver diferencias y conflictos en el hogar?

¿En qué formas usar el abordaje SALVAR te puede ayudar a hallar soluciones para resolver conflictos reales con tus familiares en el futuro?