



3.2 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo el usar frases y acciones de aliento ayuda a las personas a sentir más respeto por los demás. Para ayudar a su adolescente a practicar, cree frases de aliento con él o ella. Pídale a él o ella que escriba tres frases de aliento, o frases que hagan a los demás sentirse bien consigo mismos, y haga que se las diga a usted. Luego pídale que se le ocurran tres acciones de aliento, y conversen sobre cómo cada una afectaría a los demás.

¡Viva el respeto!

¡HAGÁMOSLO!

Trabaja con tu familiar para desarrollar tres frases de aliento que puedes decir y tres acciones de aliento que puedas hacer.

FRASES Y ACCIONES DE ALIENTO

RECUERDA QUE LAS FRASES Y ACCIONES DE ALIENTO

- son palabras y acciones que hacen a las personas sentirse bien consigo mismas.
- muestran respeto por los demás.

Después de crear las frases de aliento con tu familiar, responde las siguientes preguntas.

¿Qué tres frases de aliento se les ocurrieron a ti y a tu familiar?

¿Qué puedes hacer en familia para aumentar la cantidad de frases de aliento? ¿Cómo se asegurará la familia de que todos reciban las frases de aliento?

¿Qué aprendiste acerca de las frases y acciones de aliento? ¿Qué tres acciones de aliento se les ocurrieron a ti y a tu familiar?