



2.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo que las emociones son muy comunes y que son reacciones naturales que todos sentimos en nuestra propia manera. Una forma en la que su adolescente está aprendiendo a entender las emociones es a través del lenguaje corporal. Comparta algunas de sus experiencias con la interpretación del lenguaje corporal, y luego anime a su adolescente para que también comparta con usted algunas de las experiencias propias.

Emociones de todos los días

INTERPRETAR EL LENGUAJE CORPORAL

RECUERDA

- considerar el contexto.
- mirar las posiciones del torso, los brazos y las piernas.
- notar dónde se dirigen los ojos y el cuerpo.

¡HAGÁMOSLO!

Habla con tu familiar acerca de ocasiones cuando notaste lenguaje corporal en las personas. Pregunta: "¿Qué lenguaje corporal usas si estás en una situación social con amigos íntimos y familia? ¿Qué lenguaje corporal usas si estás en una situación social con personas nuevas?"

Conversa con tu familiar sobre cómo el interpretar y exhibir lenguaje corporal afecta las situaciones sociales. Luego, responde las siguientes preguntas:

¿Qué dijo tu familiar que demostró cuán común son las emociones? ¿Qué ejemplos compartió él o ella con los que te sentiste identificado?

¿En qué formas hablar sobre lenguaje corporal te ayudó a notar tu propio lenguaje corporal? ¿En qué situaciones piensas que estar consciente de tu propio lenguaje corporal podría servir?

¿Cuándo piensas que el lenguaje corporal de una persona podría ser confuso? ¿Cómo puedes evitar la confusión en ese tipo de situaciones?

¿En qué formas piensas que el lenguaje corporal es diferente cuando una persona está rodeada de amigos íntimos o familia a cuando está rodeada de conocidos o desconocidos?