



2.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo el significado de los términos *propósito* y *meta* y la diferencia entre fijar metas a corto y largo plazo. Él o ella además está reconociendo que fijar metas sirve para tomar decisiones inteligentes y ser exitoso y productivo. Converse con su adolescente sobre una ocasión específica cuando tener un propósito y fijar metas lo ayudó en su vida o carrera profesional o por diversión.

¿Cuál es el plan (del éxito)?

PLANIFICAR EL ÉXITO

RECUERDA

- definir propósito, meta y fijar metas.
- distinguir entre metas a corto y a largo plazo.
- identificar maneras en que fijar metas sirve para tomar decisiones inteligentes y ser exitoso y productivo.

¡HAGÁMOSLO!

Comparte lo que aprendiste acerca de los significados de propósito y fijar metas a corto y largo plazo. Pídele a tu familiar que comparta una vez cuando él o ella fijó metas y conversa con él o ella sobre las formas en las que le sirvió fijar metas.

Después de compartir y conversar los temas con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿Qué aprendiste acerca de cómo tu familiar estuvo motivado para fijar metas a corto y largo plazo?

¿Cómo el fijar metas ayudó a tu familiar a ser exitoso y productivo?

¿En qué formas compartir y conversar de estos temas con tu familiar te ayudará a fijar metas a corto y largo plazo, a tomar decisiones inteligentes y a ser exitoso y productivo?