



1.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo habilidades que le servirán para navegar los cambios en la vida de él o ella. Para ayudar a su adolescente a entender algunos de los cambios que se aproximan, describa cómo era la vida para usted durante ese periodo (entre los 11 y los 14 años de edad).

Volver al pasado

HACIA LA ADOLESCENCIA Y MÁS ALLÁ

RECUERDA QUE ESTE CURSO TE AYUDARÁ A

- escoger y tomar decisiones.
- pensar acerca de la presión social.
- analizar minuciosamente la amistad.
- mejorar tus habilidades de comunicación y para escuchar.

¡HAGÁMOSLO!

Aprende más con un familiar de confianza sobre el periodo de la vida conocido como adolescencia. Di: Cuéntame cómo era la adolescencia para ti. Mientras tu familiar habla, recuerda prestar atención y escuchar bien.

Mientras escuchas a tu familiar, hazle preguntas específicas a él o ella sobre la adolescencia. Toma apuntes de las respuestas de él o ella.

¿Qué cambios atravesaste en la adolescencia?

¿Cómo te sentías en la adolescencia y acerca de los cambios que pasaban?

¿Qué pasaba en tu comunidad, en el país y en el mundo en esa época?

¿Qué opinas ahora, cuando recuerdas tu adolescencia?