



6.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está reflexionando sobre las competencias básicas y habilidades que aprendió en este programa. Para ayudarlo a él o ella a entender las habilidades, conversen sobre cómo usted usa estas habilidades en su vida familiar y en otras áreas de su vida, como por ejemplo el lugar de trabajo o escuela. Pídale a su adolescente que comparta un dibujo de un círculo familiar con una red adentro que vincule a todos los integrantes de la familia. Pregúntele cuáles habilidades él o ella aprendió en clase y usa en el hogar y cómo usted usa cada habilidad en el hogar y en otras áreas de la vida. Hable acerca de la importancia de las conexiones familiares y cómo las habilidades ayudan a su familia a relacionarse bien unos con otros.

Nuestra red familiar

PRACTIQUEMOS EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL EN EL HOGAR

RECUERDA QUE

- estar consciente de uno mismo significa prestar atención a lo que estás sintiendo.
- autocontrol significa hacerse cargo de nuestras propias emociones y acciones.
- la conciencia social significa pensar en cómo se sienten los demás.
- construir relaciones significa hacer el esfuerzo de comunicarse.
- tomar decisiones responsables significa considerar las consecuencias.

¡HAGÁMOSLO!

Reflexiona con familiares sobre las habilidades que aprendiste. Pregunta: ¿En qué formas usamos estas habilidades en la casa?

Mientras tus familiares hablan, escucha para detectar habilidades e ideas que aprendiste y practicaste.

Mientras conversas con tus familiares, escribe respuestas a estas preguntas.

¿En qué formas mi familiar intenta usar en el hogar habilidades que aprendí?

¿En qué formas mi familiar intenta usar en otras áreas de la vida de él o ella habilidades que aprendí?

¿Cuáles son algunas formas para poder usar más de las habilidades que aprendí para mejorar nuestra red familiar?

¿En qué formas entender que todos en la familia estamos conectados afecta cómo nos relacionamos unos con otros?