



4.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo examinar las presiones para usar drogas y cómo desarrollar respuestas firmes para esas presiones. Ayúdelo a él o ella a desarrollar una lista de cosas específicas que él o ella puede hacer y decir para enfrentar la presión negativa del grupo con el apoyo de la familia, en todas las áreas de la vida, como por ejemplo en la escuela, el parque, la tienda, el patio de juegos, y en la comunidad y las calles.

Respuestas firmes

EXAMINAR LA PRESIÓN PARA USAR DROGAS

RECUERDA QUE

- la presión interna viene del interior.
- la presión externa viene de los demás.
- manejar la presión interna negativa primero te permite responder con firmeza.

¡HAGÁMOSLO!

Trabajen en familia para desarrollar respuestas firmes a situaciones de presión negativa del grupo. Mientras preparan esta lista, asegúrense de pensar en todas las áreas de tu vida: patio de juegos, escuela, eventos deportivos, estar con amigos, etc. Escriban cosas específicas que puedes hacer y decir para enfrentar la presión negativa del grupo.

Después de trabajar con tus familiares, responde las siguientes preguntas:

¿Qué respuestas nuevas te ayudaron a desarrollar tus familiares para manejar la presión negativa del grupo?

¿En qué formas contar con el apoyo de tu familia te ayuda a manejar la presión negativa del grupo?

¿Cómo podrías guiar a un amigo que está teniendo dificultad con la presión negativa del grupo?