



PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de la importancia de permanecer alejado del alcohol al aprender acerca de los impactos y efectos. Existen muchos mitos sobre beber alcohol, y a través de debates guiados acerca de por qué los adolescentes escogen beber, su adolescente aprendió la verdad que estos mitos esconden. Para ayudar a reforzar este entendimiento, hable con él o ella acerca de sus opiniones sobre el uso de alcohol en los adolescentes y las leyes sobre el consumo de bebidas alcohólicas.

Alejados del alcohol

¡HAGÁMOSLO!

Pregúntale a tu familiar sobre los mitos del alcohol y sus efectos en los jóvenes.

LA VERDAD SOBRE EL ALCOHOL

RECUERDA QUE

- el alcohol es una droga que aparece en la cerveza, el vino, mezclas con vino y en muchas formas de licores, como por ejemplo whisky, ginebra, vodka, ron y brandi o coñac.
- el alcohol es la droga de mayor uso y abuso entre los jóvenes y los adultos.
- el alcohol es considerado un sedante porque debilita, o desacelera, la actividad cerebral.
- beber demasiado alcohol puede causar una pérdida de la capacidad de discernimiento y del control de las emociones, tartamudeo, dificultad para hablar, tiempo de reacción lento, desvanecimiento, e incluso síntomas parecidos a los de la gripe, como dolores de cabeza y vómitos.
- debido a que el alcohol puede ser especialmente nocivo para el desarrollo sano, en los Estados Unidos es ilegal que los menores de 21 años de edad compren alcohol.

Hazle a tu familiar cada una de las siguientes preguntas y escribe las respuestas de él o ella en los cuadros provistos:

¿Qué opina tu familiar del alcohol?

¿Por qué tu familiar cree que es importante que los adolescentes no beban?

¿Cómo confrontó tu familiar al alcohol cuando él o ella era un adolescente, si corresponde?