



4.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca los peligros del uso del tabaco. Su adolescente compartirá con usted lo que él o ella aprendió. Converse acerca de lo que usted sepa sobre los riesgos del fumador pasivo para ayudar a su adolescente a escoger opciones saludables.

Tabaco: Considera los riesgos

RIESGOS A CONSIDERAR

RECUERDA ALGUNOS DE LOS EFECTOS NEGATIVOS PARA EL FUMADOR PASIVO SON QUE:

- a los familiares de los fumadores les queda mal olor en el cabello, la ropa, las casa y los carros.
- los familiares de los fumadores tienen más resfríos, dolores de oídos, casos de gripe, asma e infecciones pulmonares que las personas en hogares donde no se fuma.
- los hijos de fumadores faltan más a la escuela.
- los familiares de fumadores tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de pulmón.

¡HAGÁMOSLO!

Conversa con tu familia sobre los peligros del uso del tabaco y los efectos para los fumadores pasivos.

Responde las siguientes preguntas acerca del debate familiar sobre los riesgos del uso del tabaco:

¿Cuáles riesgos para los fumadores pasivos compartiste con tu familia? ¿Cuáles riesgos para los fumadores pasivos tu familia compartió contigo?

¿Cuáles son los riesgos de otras formas de uso del tabaco, como por ejemplo mascar tabaco?

¿En qué formas conocer esta información te ayudará a escoger opciones saludables?