



## 4.2 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo tomar buenas decisiones usando el proceso de los pasos hacia las buenas decisiones y reconociendo que las decisiones positivas tienen resultados positivos. Él o ella también está aprendiendo que es fundamental identificar decisiones a través del desarrollo de preguntas que planteen la decisión antes de considerar las opciones y antes de actuar en base a la decisión. Insístale a su adolescente para que le enseñe lo que él o ella aprendió. Conversen sobre los valores y las reglas de la familia y cómo le servirán a él o ella para tomar decisiones sanas en situaciones que incluyen presión del grupo para hacer algo que iría en contra de los valores y las reglas de su familia.

# Piénsalo bien

## LOS PASOS HACIA LAS BUENAS DECISIONES

### RECUERDA

- identificar la decisión a tomar desarrollando una pregunta que la plantee.
- pensar en todas las opciones y eliminar las negativas usando las preguntas de ¿Me meterá en problemas? Si la respuesta a cualquier pregunta es Sí, esa no es una opción positiva y debería ser eliminada. ¿Es la opción contra la ley, las reglas de la familia o la escuela, o las enseñanzas de mi religión? ¿Es nociva para mí o para otros? ¿Voy a decepcionar a mi familia o a otros adultos que son importantes para mí? ¿Está mal hacer eso? ¿Me sentiría dolido o enojado si alguien me hiciera esto a mí?
- predecir las consecuencias de cada opción positiva.
- escoger la mejor forma de proceder.
- hacer lo que decidiste hacer.
- repensar tu decisión.

### ¡HAGÁMOSLO!

Comparte lo que aprendiste acerca de tomar buenas decisiones con tu familiar. Conversen sobre los valores y las reglas de la familia. Pregúntale a tu familiar cómo los valores y las reglas de la familia te ayudarán a tomar decisiones sanas en situaciones en las que otros te presionen para hacer algo que iría en contra de los valores y las reglas de tu familia.

Después de compartir y conversar con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿En qué formas los valores de la familia pueden ayudarte a tomar buenas decisiones cuando otros te presionen para hacer cosas que no respetan los valores de tu familia?

¿En qué formas las reglas de la familia pueden ayudarte a tomar buenas decisiones cuando otros te presionen para hacer cosas que van en contra de las reglas de tu familia?

¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo el usar los pasos hacia las buenas decisiones te ayudarán a tomar buenas decisiones?