



PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo manejarse ante conductas y situaciones de intimidación y de acoso escolar y a usar una variedad de estrategias para responder de forma constructiva. Haga que su adolescente explique cómo él o ella usaría estas estrategias en diferentes situaciones, como por ejemplo si se burlan o lo insultan. Luego comparta cómo usted podría manejar una situación de intimidación o acoso escolar.

Enfrenta al Acoso Escolar

¡HAGÁMOSLO!

Explícale a tu familiar cómo usarías estrategias para manejar situaciones de intimidación y de acoso escolar. Pídele a tu familiar que explique cómo él o ella podría manejar una situación de intimidación.

APLICA EL PROCESO SALVAR

RECUERDA

- ☐ tranquilizarte.
- ☐ pensar con claridad.
- ☐ analizar las consecuencias.
- ☐ abandonar la situación si es peligrosa.
- ☐ usar habilidades de comunicación en situaciones seguras.

Después de hablar acerca de la variedad de estrategias para manejar situaciones de intimidación y de acoso escolar, responde las siguientes preguntas:

¿En qué formas tú usarías una o más de estas estrategias para responderle a alguien que está insultando a otras personas?

¿En qué formas tu familiar usaría una o más de estas estrategias para manejar una situación de intimidación o acoso escolar?

Cuando conversaste sobre las formas para manejar las situaciones de intimidación o acoso escolar con un familiar, ¿cuáles piensan ellos que son las más útiles? ¿Cuáles piensan ellos que podrían ser difíciles de usar? ¿Por qué?

¿Cuáles estrategias crees que te resultará más cómodo usar y practicar en el futuro? ¿Cómo usarás el abordaje SALVAR la próxima vez?