



3.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo o hija está aprendiendo acerca de las habilidades para escuchar de manera eficaz. Ayúdelo a él o ella a practicar hablando mientras él o ella escucha. Observe las conductas para escuchar de él o ella mientras usted habla. Esté alerta a pistas tales como el lenguaje corporal. Si lo desea, pueden intercambiar roles y escuchar mientras su hijo o hija habla.

¡Escúchenme!

EL ARTE DE ESCUCHAR EFICAZMENTE

RECUERDA

- Atención en el orador.
- Reconocer el punto de vista del orador.
- Tomarte un tiempo para preguntar y comentar.

¡HAGÁMOSLO!

Practica las habilidades para escuchar eficazmente con tu familia. Pregunta: "¿Me contarías de tu día?" Mientras tu familiar habla, concéntrate en usar las habilidades para EscuchARTE.

Después de escuchar a tu familiar, pídele a él o ella que describa tus conductas. Luego, responde las siguientes preguntas.

¿Cómo describió tu familiar tus conductas para escuchar?

¿Qué debes hacer de manera diferente para mejorar tus habilidades para escuchar?
¿Cuándo y dónde intentarás usar EscuchARTE otra vez?

¿En qué formas es diferente escuchar a un familiar que escuchar a un compañero de clase?

¿En qué formas usaste EscuchARTE? ¿Qué sentiste cuando lo usaste bien? ¿En qué formas piensas que la interacción mejoró al usar EscuchARTE?