



2.3 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo cómo desarrollar una mentalidad de crecimiento para entender la conexión entre la perseverancia y la seguridad en uno mismo. Para ayudar a su adolescente a aprender, comparta una experiencia que usted tuvo con el aprendizaje de una nueva habilidad que le costaba y cómo perseveró y pudo adquirirla. Haga que su adolescente escriba algunas afirmaciones con mentalidad de crecimiento que hubieran servido en la experiencia que usted compartió. Hágale a su adolescente comentarios positivos y constructivos.

Sintoniza con la mentalidad de crecimiento

LA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

RECUERDA QUE

Una mentalidad de crecimiento

- acepta los retos.
- trabaja para superar obstáculos.
- acepta el trabajo duro y el esfuerzo.
- aprende de las críticas constructivas.
- celebra el éxito de los demás.

¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familia lo que aprendiste en clase. Pregúntale a tu familiar acerca de alguna habilidad que le costó aprender y cómo al final lo logró. Ofrece escribir algunas afirmaciones con mentalidad de crecimiento que podrían haberlo ayudado a adquirir la habilidad.

Conversa con tu familiar sobre la mentalidad de crecimiento. Luego, responde las siguientes preguntas.

¿Cuál era la habilidad que tu familiar estaba intentando aprender?

¿Cuál afirmación con mentalidad de crecimiento te gustaría expresarle a tu familiar acerca de su esfuerzo al aprender la nueva habilidad?

¿Qué dijo tu familiar acerca de lo que le enseñaste sobre la mentalidad de crecimiento?