



2.2 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo a identificar las habilidades y cualidades personales de él o ella. Para ayudar a su adolescente a aprender, hablen acerca de una actividad que él o ella disfruta. Escojan una actividad que requiera la demostración de habilidades y cualidades, como por ejemplo crear o reparar algo, ayudar a alguien o practicar un deporte o jugar un juego. Ayude a su adolescente a identificar habilidades y cualidades personales que él o ella aprendió gracias a esa actividad y cómo esas habilidades y cualidades lo ayudarán a tener éxito en otros aspectos de la vida.

¡Tengo las habilidades y cualidades para compartir!

PREGUNTAS ORIENTATIVAS

Después de hablar con tu familiar acerca de una actividad que disfrutas, usa las siguientes preguntas orientativas para identificar tus habilidades y cualidades personales:

- ¿Qué te gusta de la actividad?
- ¿Cuáles habilidades necesitas para hacer bien la actividad?
- ¿Cuáles cualidades te ayudan a hacer bien la actividad?
- ¿Qué te han dicho otras personas en el pasado acerca de la forma en la que haces esta actividad?
- ¿En qué formas estas habilidades y cualidades pueden servirte en otras actividades?
- _____

¡HAGÁMOSLO!

Mantén una conversación con un familiar para ayudarte a identificar las habilidades y cualidades personales que tienes que hacen que tengas éxito en una actividad que disfrutas.

Después de que tú y tu familiar conversan sobre la actividad y tus habilidades y cualidades, responde las siguientes preguntas:

¿Cuál es una habilidad o cualidad personal que tienes o haces bien?

¿Cuál es una habilidad o cualidad que te gustaría mejorar?

Las habilidades y cualidades personales necesitan ser desarrolladas más para alcanzar el éxito. Nombra algunas formas en que estas habilidades y cualidades te ayudarán a tener éxito en el hogar, la escuela, con amigos.

¿Cuáles son algunas cosas que haces bien o con las que te sientes bien gracias a las habilidades y cualidades personales que tienes?