



1.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su adolescente está aprendiendo acerca de la aventura llamada adolescencia. Para ayudar a su adolescente a entender algunos de los cambios que se aproximan, describa cuáles cambios usted tuvo durante el periodo de su vida entre los 11 y los 14 años de edad y cómo manejó esos cambios.

¿Cómo fue?

LA TRAVESÍA DE LA ADOLESCENCIA

RECUERDA QUE ESTE CURSO TE AYUDARÁ A

- escoger entre opciones y tomar decisiones.
- pensar acerca de la presión del grupo.
- analizar en detalle la amistad.
- mejorar tus habilidades para comunicarte y para escuchar.

¡HAGÁMOSLO!

Entérate más acerca de la aventura de la adolescencia de un familiar de confianza. Pídele al familiar que te cuente cómo fueron los primeros años de la adolescencia para él o ella. Mientras tu familiar habla, recuerda prestar atención y escuchar bien.

Mientras escuchas a tu familiar, hazle a él o ella preguntas específicas sobre la adolescencia. Luego, responde las siguientes preguntas:

¿Qué cambios atravesó tu familiar durante la adolescencia?

¿Cómo manejó tu familiar esos cambios?

¿Cuáles piensas que fueron los mayores retos que enfrentó tu familiar durante su adolescencia?