



4.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo ha estado aprendiendo formas de decir que no a la presión negativa del grupo y de aplicar la presión positiva del grupo para apoyar las decisiones y conductas responsables. Ayude a su hijo a practicar las herramientas que él o ella aprendió. Conversen sobre cómo su familia puede apoyarlo a tomar decisiones responsables.

Para llevar a la casa

POTENCIAR LO POSITIVO

RECUERDA QUE

- la presión negativa del grupo insta a la conducta negativa o nociva.
- la presión positiva del grupo fomenta la conducta positiva o beneficiosa.
- la presión negativa del grupo te quita poder.
- la presión positiva del grupo fortalece tu poder.
- la presión negativa del grupo lastima.
- la presión positiva del grupo ayuda.

¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familia lo que aprendiste acerca de la presión negativa y positiva del grupo. Conversen sobre por qué a veces es difícil decir que no. Pregunta: ¿En qué formas piensas que puedo decir que no aun cuando es difícil? ¿Debería acordarme de algo?

Con tu familia, practica algunas formas que aprendiste para decir "no" a la presión negativa de un grupo. Además conversen sobre algunas formas para aplicar la presión positiva del grupo. Luego responde estas preguntas:

¿Qué sentiste al practicar con tu familia lo que aprendiste acerca de decir que no?

¿Qué aceptó hacer tu familia para ayudarte a decirle que no a la presión negativa del grupo y a participar en la presión positiva?

¿En qué formas ayuda contar con el apoyo de la familia y de los amigos?