



**PARA LOS FAMILIARES:**

Su hijo está aprendiendo acerca de los efectos de la dependencia de sustancias químicas o adicción. Use este momento para mantener una conversación con su hijo acerca de los peligros del uso de drogas y para hablar sobre maneras en las que él o ella puede evitar usarlas en el futuro.

# La dependencia de sustancias químicas y el cuerpo

## CÓMO LA DEPENDENCIA DE SUSTANCIAS QUÍMICAS CAMBIA EL CUERPO

RECUERDA QUE EL USO DE DROGAS CAUSA CAMBIOS EN EL CUERPO DE UNA PERSONA, TANTO PSICOLÓGICOS (EN LA MENTE) COMO FÍSICOS (EN EL CUERPO). TAMBIÉN PUEDE PERJUDICAR A LOS AMIGOS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD DE UNA PERSONA DROGADEPENDIENTE.

Algunos efectos psicológicos del uso de drogas y de la dependencia de sustancias químicas incluyen:

- incapacidad para disfrutar de las cosas de la vida
- cambios repentinos del estado de ánimo o de los sentimientos
- pensamientos confusos
- ver u oír cosas que no existen
- querer más droga, aun cuando alguien sabe que le está causando problemas
- problemas cardíacos

Algunos efectos físicos del uso de drogas y de la dependencia de sustancias químicas incluyen:

- problemas respiratorios
- dolor de estómago
- problemas renales
- daño cerebral
- dificultad para dormir
- muerte

### ¡HAGÁMOSLO!

Hablemos acerca de los efectos de la dependencia de sustancias químicas en la mente y el cuerpo de una persona además de en los amigos, la familia y la comunidad. Luego enumeraremos algunas cosas que podemos hacer para permanecer sanos y para ayudarnos mutuamente a permanecer sanos y vivir sin drogas.

¿Cuáles son algunas cosas que tú y tus familiares pueden hacer para permanecer sanos y sin drogas?

---

---

---

¿Cuáles son algunas cosas que tú puedes hacer por tus familiares para ayudarlos a permanecer sanos y sin drogas?

---

---

---

---