



4.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Como parte de la búsqueda de su hijo para tomar decisiones sanas y permanecer alejado del alcohol y del tabaco, él o ella está aprendiendo a identificar y responder a las influencias de su vida. Para ayudar a reforzar estas lecciones, hable con su hijo acerca de lo que él o ella aprendió y conversen sobre cómo los integrantes de la familia pueden ser influencias positivas unos sobre otros.

La importancia de entender las influencias

ES IMPORTANTE ENTENDER LAS INFLUENCIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS

RECUERDA QUE

- la palabra "influencia" significa la capacidad para producir un efecto sobre otros, ya sea intencional o no.
- estar consciente de nuestras influencias es clave para entender cómo protegernos del tabaco, el alcohol e incluso otras drogas.
- es importante responder de forma positiva antes las influencias negativas.

¡HAGÁMOSLO!

Comparte con tu familiar lo que aprendiste acerca de identificar y responder a las diferentes influencias. Luego habla con él o ella acerca de formas en las que pueden ser una influencia positiva unos con otros.

Después de hablar con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿En qué formas tú y tus familiares pueden ser influencias positivas unos con otros?

¿Piensas que todos tienen las mismas influencias?
¿Por qué o por qué no?

¿Piensas que las personas pueden contrarrestar las influencias negativas? Explica.