



## 3.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo respuestas positivas ante una conducta de acoso escolar. Para apoyar el aprendizaje de él o ella, hable con su hijo sobre las cinco respuestas al acoso escolar que él o ella aprendió. Comparta lo que usted piensa acerca de las respuestas. Ayude a su hijo a aplicarlas a situaciones que le sucedieron a usted o a otro familiar en el pasado, y sugiera cómo podrían servir en el futuro.

# Respuestas a la conducta de acoso escolar

## CUANDO ENFRENAS UN CONFLICTO QUE PODRÍA SER ACOSO ESCOLAR

### RECUERDA QUE

- el acoso escolar significa **DAÑO**, como la sigla parecida **DANO**: Dañar con Acciones o palabras Nocivas en Ocasiones repetidas para herir o controlar a otros.
- cuando decidas cómo responder ante conductas de acoso escolar, lo más importante es sentirte a salvo.
- las cinco mejores formas para responder ante conductas de acoso escolar son:
  - respira profundo y tranquilízate.
  - ignora la conducta y aléjate.
  - consigue la ayuda de un adulto.
  - anda con amigos.
  - envía un Mensaje Qué, Por qué, Cuándo y Cómo.

### ¡HAGÁMOSLO!

Explícale a tu familiar las cinco respuestas a las conductas de acoso escolar que aprendiste. Luego pídele que comparta una experiencia o dos sobre alguna vez cuando él o ella tuvo que responder ante una situación de acoso escolar. Juntos conversen sobre algunas posibles respuestas que él o ella podría haber usado de forma eficaz.

Después de conversar sobre lo que aprendiste acerca de las situaciones de acoso escolar y cómo es mejor responder ante ellas, responde las siguientes preguntas:

¿Qué pensó tu familiar acerca de las respuestas que mencionaste?

¿Cuál o cuáles experiencias con el acoso escolar compartió tu familiar?