



## 2.8 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo ha estado aprendiendo acerca de los pensamientos positivos y la identificación de metas que podrían necesitar de autocontrol adicional. En toda esta unidad, él o ella aprendió estrategias para alcanzar satisfactoriamente estas metas. Invite a su hijo a planificar un evento o celebración familiar con usted. Haga que él o ella identifique los recursos necesarios para completar el evento, además de cualquier otro aspecto de la planificación de un evento que podría requerir de un esfuerzo o autocontrol extra.

# La planificación de un evento

## ¡HAGÁMOSLO!

Trabajen juntos en familia para planificar un evento o celebración, como por ejemplo Acción de Gracias o una fiesta de cumpleaños. Decidan cuáles aspectos del evento requerirán de planificación o autocontrol extra. Finalmente, tómense unos minutos durante el evento para celebrar un trabajo bien hecho.

### PLANIFICACIÓN ENFOCADA EN LA META

#### RECUERDA

- identificar metas que requieren de planificación o autocontrol extra.
- buscar estrategias que te ayuden a alcanzar satisfactoriamente tu meta.
- fijar un plazo de finalización.

Después de trabajar con tu familia, responde las siguientes preguntas:

¿Qué evento ayudaste a planificar y crear?

¿Cuáles aspectos del evento requirieron de planificación o autocontrol extra?

¿Cuáles estrategias usaste para ayudarte a alcanzar tu meta y organizar un evento exitoso?