



2.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo cómo escribir metas claras. Para darle a él o ella más oportunidades de practicar fijar metas, trabajen juntos para escribir una meta para una próxima salida familiar. Puede ser una salida breve y sencilla, como ir al supermercado, o puede ser una salida más larga, como un viaje a la casa de un pariente que vive lejos o unas vacaciones. Use los pasos para fijar metas para ayudar a desarrollar su plan.

Una salida con una meta

¡HAGÁMOSLO!

Usa los pasos para fijar metas para escribir lo que tus familiares piensan lograr durante una próxima salida familiar.

LOS PASOS PARA FIJAR METAS

RECUERDA

- indicar con exactitud qué quieres lograr. Pregúntate cómo sabrás cuando hayas alcanzado tu meta.
- fijar un fecha específica para lograr tu meta. ¡Sé realista!
- armar un plan para lograr tu meta. Analiza qué deberás hacer o conseguir para alcanzar tu meta para la fecha que especificaste.

Usa las oraciones para completar para escribir una meta familiar.

Nuestra meta es _____ para el _____. Pensamos hacer
(qué) (cuándo)
esto a través de _____
(cómo)

