



2.3 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de la seguridad en uno mismo. Mantenga una conversación con él o ella acerca de las formas en las que usted muestra seguridad en usted mismo en el trabajo o en el hogar. Por ejemplo, ¿qué tipo de expresiones faciales o lenguaje corporal muestra que usted es seguro de sí? Explíquelo a su hijo cómo el ser seguro de uno mismo lo ayuda a usted a realizar tareas.

Seguridad en nosotros mismos

¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a un familiar lo que aprendiste acerca de la seguridad en uno mismo. Pregúntale a tu familiar cómo él o ella muestra seguridad en sí mismo en el trabajo o en la casa.

LA SEGURIDAD EN UNO MISMO

RECUERDA QUE LA SEGURIDAD EN UNO MISMO ES

- creer en uno mismo.
- creer en nuestra propia capacidad.

Después de hablar con tu familiar acerca de la seguridad en uno mismo, responde las siguientes preguntas:

¿Cómo muestra tu familiar seguridad en sí mismo en el trabajo o en la casa?

¿Cómo lo ayuda a tu familiar mostrar seguridad en sí mismo para realizar tareas en el trabajo o en la casa?