



## 4.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo cómo decir no a la presión negativa del grupo, sobre todo a la presión para usar alcohol o tabaco.

Describa claramente las reglas y las expectativas de la familia para ayudarlo a él o ella a enfrentar situaciones difíciles.

# Reglas de familia

## DECIRLE NO A LA PRESIÓN DEL GRUPO

### RECUERDA

- decir qué vas a hacer.
- decir por qué vas a hacer eso.
- luego hacerlo.

## ¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a tu familia lo que aprendiste acerca de cuándo y cómo decir que no a la presión negativa de un grupo. Pregunta: ¿Cuáles son las reglas de nuestra familia acerca del uso de alcohol, drogas y tabaco y otras conductas no saludables o inseguras? ¿Cómo debería decir que no?

Conversa con tu familia acerca de reglas y expectativas relacionadas con el alcohol, las drogas, el tabaco y otras conductas no saludables o inseguras. Luego responde estas preguntas:

¿Cuáles son las reglas de tu familia acerca del uso de alcohol, drogas y tabaco?

¿Qué consejo compartieron tus familiares acerca de decir que no a las influencias negativas?

¿Qué opinas acerca de las reglas y las expectativas provistas por tus familiares?