



**4.5 FAMILIA
¡CONEXIÓN!**

PARA LOS FAMILIARES:

En clase, su hijo aprendió y conversó sobre los efectos del alcohol en los jóvenes y los adultos. Él o ella aprendió que el alcohol puede afectar de forma negativa la mente, el cuerpo y las relaciones. Use este momento para mantener una conversación con su hijo acerca de los peligros de consumir alcohol y para hablar sobre maneras en las que él o ella puede evitar consumirlo en el futuro.

Los efectos del alcohol

¡HAGÁMOSLO!

Hablemos acerca de los efectos del alcohol en el cuerpo, la mente y las relaciones y escribamos nuestras ideas abajo.

EL ALCOHOL: LO QUE PUEDE HACER

RECUERDA QUE EL ALCOHOL ES UNA DROGA ILEGAL PARA LOS NIÑOS Y LOS ADOLESCENTES. PUEDE AFECTAR DE FORMA NEGATIVA LA MENTE, EL CUERPO Y LAS RELACIONES DE QUIENES LO CONSUMEN.

- El alcohol es una droga que afecta la forma en la que funcionan el cerebro y el cuerpo.
- Todo alcohol es lo mismo (por ejemplo, cerveza, vino, whisky) y puede surtir el mismo efecto.
- El alcohol puede afectar a los cuerpos que están creciendo.
- El alcohol descompone al sistema digestivo.
- El alcohol puede causar enfermedades e incluso la muerte.
- Los niños pueden volverse adictos al alcohol.
- El alcohol afecta la toma de decisiones.
- El alcoholismo afecta negativamente a más personas que sólo al consumidor.

Conversa con tu familia, y escribe tus pensamientos acerca de estas preguntas:

¿Cómo afecta el alcohol a la mente?

¿Cómo afecta el alcohol al cuerpo?

¿Cómo afecta el alcohol a las relaciones?

¿Qué podrías decirle a alguien que te desafía o te pide que bebas alcohol? Usa al menos un dato en tu respuesta.
