



4.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

A través del análisis de sus efectos en las personas, su hijo está aprendiendo que fumar, además de otros usos del tabaco, puede obstaculizar una vida saludable y exitosa. Invítelo a compartir con usted lo que aprendió hoy en clase. Para apoyar el compromiso de su hijo con una vida saludable y libre de drogas, hable con él o ella acerca de sus motivos para escoger no fumar.

Acusar al tabaco

FUMAR Y OTROS USOS DEL TABACO TIENEN MUCHOS EFECTOS PERJUDICIALES

RECUERDA QUE

- fumar es perjudicial para los pulmones, las vías respiratorias, la apariencia personal y las relaciones de una persona debido al humo de segunda mano.
- fumar y el uso de otras formas de tabaco pueden causar enfermedades e incluso llevar a la muerte.
- la sustancia química nociva en los cigarrillos, conocida como nicotina, hace que dejar de fumar sea difícil.
- para los jóvenes es ilegal comprar y fumar cigarrillos y otras formas de tabaco.

¡HAGÁMOSLO!

Comparte lo que aprendiste acerca de los efectos perjudiciales de fumar y por qué decidiste no usar tabaco. Pídele a un familiar que no fuma ni usa otras formas de tabaco que conteste algunas de las preguntas de la lección de hoy. Está bien ajustar las preguntas que no correspondan. Tómense unos momentos para conversar las respuestas.

Después de hablar con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿Por qué tu familiar decidió no usar tabaco?

¿Alguna vez él o ella sintió presión de otros para usar tabaco?

¿Cómo respondió tu familiar a esas presiones?

¿Qué reglas sobre el uso de tabaco tenía tu familiar cuando creció?