4.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:
Su hijo está aprendiendo acerca de los hábitos saludables que pueden ayudarlo a él o ella a alcanzar las metas que se fijó. Use este momento para hablar con su hijo acerca de hábitos saludables que usted y otros familiares exhiben que los ayudan a alcanzar sus metas.

Nuestros hábitos saludables

¡HAGÁMOSLO!

Trabajemos juntos para pensar en hábitos saludables que nuestra familia tiene.

LOS HÁBITOS SALUDABLES ME AYUDAN A ALCANZAR METAS

RECUERDA LAS METAS QUE PENSASTE QUE TE GUSTARÍA ALCANZAR:

- ❑ Cosas que me gustaría hacer para el final de 4.to grado
- ❑ Habilidades que me gustaría haber aprendido para el final de 4.to grado
- ❑ Cualidades personales que me gustaría tener para el final de 4.to grado

En el espacio de abajo, escribe el nombre de cada uno de los integrantes de tu familia. Al lado, escribe un hábito saludable que esa persona tenga. Marca con una tilde cada día que esa persona practique ese hábito saludable. Si necesitas más espacio, usa el reverso de esta hoja.

© 2015 Lions Clubs International Foundation. Todos los derechos reservados.