



3.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo cómo responder ante el acoso escolar. Para apoyar el aprendizaje, escuche mientras su hijo explica las cinco respuestas al acoso escolar que él o ella aprendió. Ayude a su hijo a pensar en las diferentes situaciones de acoso escolar que él o ella vivió o se enteró. Luego trabaje con él o ella para practicar las cinco respuestas.

Aprender a responder ante el acoso escolar

CUANDO ENFRENTAS UNA SITUACIÓN DE ACOSO ESCOLAR...

RECUERDA QUE LAS CINCO
MEJORES FORMAS PARA RESPONDER
ANTE EL ACOSO ESCOLAR SON

- respira profundo y tranquilízate.
- ignora la conducta y aléjate.
- consigue la ayuda de un adulto.
- anda con amigos.
- envía un Mensaje Qué, Por qué y Cómo cuando una situación es segura y conoces bien a la persona.

¡HAGÁMOSLO!

Explícale a un familiar las cinco respuestas al acoso escolar que aprendiste. Luego compartan algunas situaciones de acoso escolar que se les ocurran con el familiar y practiquen algunas respuestas posibles con él o ella.

Después de hablar con tu familiar, responde las siguientes preguntas:

¿Cuáles son algunas situaciones de acoso escolar que se les ocurrieron a ti y a tu familiar?

¿Cuáles respuestas sugeriste?

¿Cuáles respuestas sugirió tu familiar?

¿Qué pensó tu familiar de tus respuestas?