



2.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo a nombrar sus emociones y acerca de la variedad de emociones diferentes que las personas pueden sentir en el transcurso de un día. Hable con su hijo acerca de las emociones que siente durante un día y las situaciones que provocan determinadas emociones.

Emociones de todos los días

LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS

RECUERDA QUE

- emociones y sentimientos son dos nombres para las reacciones emotivas y mentales que las personas tienen ante el mundo que las rodea.
- las palabras emociones y sentimientos se usan para decir lo mismo.
- las personas sienten una variedad de emociones en el transcurso de cualquier día.

¡HAGÁMOSLO!

Comparte tu termómetro de las emociones con un familiar. Luego cuéntale a él o a ella sobre las situaciones que podrían provocar emociones fuertes.

Nombra el termómetro de las emociones con una variedad de emociones y situaciones que podrían provocar cada emoción.

