



## 4.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo cómo decir no a influencias negativas y a situaciones potencialmente peligrosas. Ayude a su hijo a practicar ayudándolo a colocar una etiqueta de "NO" en los productos y sustancias químicas domésticos potencialmente peligrosos. Además hablen acerca de actividades y conductas a las que su hijo siempre debería decirles que no y formas de decir que no.

# Decir que no

## FORMAS DE DECIR QUE NO

RECUERDA QUE HAY MUCHAS FORMAS DE DECIR QUE NO, INCLUSO:

- Nop.
- No, gracias.
- No quiero.
- Yo nunca hago eso.
- No, eso es contra las reglas.
- ¿Qué te parece si hacemos otra cosa en vez de eso?

## ¡HAGÁMOSLO!

Identifica las sustancias químicas domésticas peligrosas y colócales una etiqueta con "NO". Luego habla acerca de actividades o conductas a las que siempre les dirás que no. Pregunta: ¿A qué otras actividades y conductas siempre debería decir que no? ¿Cómo puedo asegurarme de que la otra persona me oye cuando digo que no?

Después de hablar con un familiar sobre algunas de las situaciones a las que deberías decirles que no, responde estas preguntas:

¿A qué actividades y conductas etiquetarías con un "NO"?

¿Qué sientes después de hablar de estas situaciones con tu familiar?

¿Qué consejo te dio tu familiar para decir que no?