



4.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de los principales órganos del cuerpo y maneras para mantener sanas estas partes vitales del cuerpo. Use este momento para hablar con su hijo acerca de maneras en las que puede estar sano, como por ejemplo haciendo ejercicios y evitando las drogas, el tabaco y el alcohol.

¡Adivina cuál parte!

¡HAGÁMOSLO!

¡Juguemos juntos a Adivina cuál parte! Usa este espacio para escribir lo que hace la parte del cuerpo y cómo puedes mantenerla sana. Luego escucharé cuando leas la descripción que escribiste e intentaré adivinar cuál parte es.

FISICOCULTURISTAS

RECUERDA LAS PARTES PRINCIPALES DEL CUERPO Y LAS COSAS QUE HACEN POR EL CUERPO:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> cerebro | <input type="checkbox"/> intestinos |
| <input type="checkbox"/> pulmones | <input type="checkbox"/> hígado |
| <input type="checkbox"/> corazón | <input type="checkbox"/> riñones |
| <input type="checkbox"/> estómago | |

En este espacio escribe lo que hace la parte del cuerpo y cómo puedes mantenerla sana. Luego lee lo que escribiste a tu familiar. Haz que tu familiar escriba cuál cree que es en el renglón. Cuando llenes esta página, puedes seguir atrás.

Esto es lo que la parte del cuerpo hace por el cuerpo:

Estas son algunas formas para mantener sana la parte del cuerpo:

¿Cuál crees que es?