



### 3.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

#### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo cómo responder ante el acoso escolar y aprendió cinco cosas que él o ella puede hacer cuando es víctima. Hable con él o ella acerca de lo que aprendió y comparta sus propios pensamientos y experiencias para ayudar a su hijo a responder mejor ante el acoso escolar en el futuro.

# Aprendiendo a tratar con un bravucón

## CUANDO PIENSES QUE ERES VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR...

### RECUERDA

- el acoso escolar causa **DAÑO**. **DANO** es la sigla parecida que significa **Dañar con Acciones** o palabras **Nocivas** en **Ocasiones** repetidas para herir o controlar a otros.
- es importante tranquilizarse primero y respirar profundo. Es más fácil pensar qué hacer cuando estás tranquilo.
- hay cinco maneras de responder al acoso escolar, incluso manteniendo la calma. Puedes ignorar la conducta y alejarte, andar con amigos, conseguir la ayuda de un adulto o enviar Mensajes ¡No me fastidien!

## ¡HAGÁMOSLO!

Comparte con tu familiar lo que aprendiste acerca de **DANO**, la sigla parecida a **DAÑO**, y las cinco maneras en las que puedes responder ante las situaciones de acoso escolar. Luego habla con tu familiar sobre las veces en su vida que él o ella vivió situaciones de acoso. Pídele a tu familiar que comparta cómo él o ella respondió.

Habla sobre cómo tu familiar respondió ante situaciones de acoso escolar en el pasado. Luego responde las siguientes preguntas:

¿Qué experiencias compartió tu familiar acerca de situaciones de acoso escolar que vivió?

¿Cómo respondió tu familiar en esas situaciones?

¿Cómo podría haber respondido diferente tu familiar si hubiera sabido las maneras eficaces para tratar con un bravucón antes de que pasara la situación de acoso escolar?