



3.3 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo a manejar y responder de forma positiva a conductas que lo fastidian. En clase, los niños practicaron pensar en los Mensajes ¡No me fastidien! que identifican la conducta molesta y además ofrecen una alternativa. Ayude a su hijo a buscar situaciones en las que los Mensajes ¡No me fastidien! serían beneficiosos. Escojan un show, una película o el capítulo de un libro con su hijo, y hablen acerca de lo que fastidia a alguno de los personajes principales de la historia. Luego ayude a su hijo a responder estas preguntas.

Atrapando chinches

¡HAGÁMOSLO!

Piensa acerca de lo que le fastidia a uno de tus personajes favoritos de una película, show o libro. Trabaja con un familiar para pensar en Mensajes ¡No me fastidien! para ese personaje.

CÓMO USAR LOS MENSAJES ¡NO ME FASTIDIEN!

RECUERDA

- nombrar la conducta que te está fastidiando.
- decir qué es lo que quieres que pase en lugar de eso.

Después de hablar con tu familiar acerca de lo que fastidia al personaje, responde las siguientes preguntas:

Escribe el nombre del personaje y en qué show, película o libro está.
¿Cuál es un Mensaje ¡No me fastidien! que él o ella podría decir?

¿Cómo le serviría al personaje usar el Mensaje ¡No me fastidien!?

¿Cómo les serviría a tus familiares usar los Mensajes ¡No me fastidien!?