



PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de fijar metas. Hable con él o ella acerca de metas que se propuso para usted en el hogar o en el trabajo. Luego conversen acerca de qué meta podrían fijarse como familia.

Pasos en familia

LOS PASOS HACIA EL ÉXITO: FIJAR UNA META POSIBLE

RECUERDA

- fija una meta realista.
- enumera los pasos que seguirás para alcanzar tu meta.
- arma un sistema de apoyos.
- celebra tus éxitos.

¡HAGÁMOSLO!

Cuéntale a un familiar acerca de los Pasos hacia el Éxito. Luego trabaja con tu familiar para fijar una meta para la familia.

Planifica una meta para tu familia usando los Pasos hacia el Éxito.

1. Fija una meta realista.

Mi meta es:

2. Enumera los pasos que seguirás para alcanzar tu meta.

Para alcanzar mi meta, seguiré estos pasos:

3. Arma un sistema de apoyos.

Para alcanzar mi meta, debo incluir a estas personas en mi sistema de apoyos:

4. ¡Celebra tu éxito!

Después de alcanzar mi meta, celebraré así:
